



## **Merkblatt Multiband (festsitzende Zahnspange)**

### **1. Schmerzen in der Eingewöhnungsphase**

Heute haben wir die feste Zahnspange eingesetzt. Die Kraft, die auf die Zähne nun wirkt kann bis zu **drei Tage Schmerzen** und ein Druckgefühl hervorrufen.

Nach **24 h** hat die **Schmerzintensität** in der Regel das Maximum erreicht.

Die Zähne sind empfindlicher und fühlen sich **locker** an. Das ist normal und gewollt, da wir deine Zähne kieferorthopädisch langsam in eine neue Position bewegen möchten.

Zudem reiben die Brackets und Bögen zunächst an den Weichgeweben wie an der Wange, an der Lippe und an der Zunge. An diesen Stellen kannst du **Schutzwachs** auftragen.

### **2. Mundhygiene und Pflege der Spange**

Die Zahnpflege ist nun deutlich erschwert, da sich **hartnäckige Speisereste unter der Zahnspange** (in den Nischen um die Brackets und unter den Bögen) festsetzen können.

Nach jeder Mahlzeit müssen diese Speisereste entfernt werden. Dazu benötigst du die **dreifache Zeit für das Zähneputzen** und zusätzliche **Interdentalbürsten**, mit denen du in die Nischen gelangst. Zudem empfehlen wir die Anwendung von **Elmex Gelee einmal wöchentlich** abends im Anschluss an das Zähneputzen.

### **3. Ernährung**

Bitte Klebrige Speisen (wie bspw. die blauen Haribo-Schlümpfe und andere Kaubonbons) vermeiden. Auch das Kauen von harten Brotkanten, Pizzakrusten, sowie hartes Obst und Gemüse (bsw. Karotten) kann zum Bruch des Bogens führen. Wir empfehlen die Nahrung zu zerkleinern und hartes Gemüse zu kochen.

### **4. Reparatur**

Bei **Lockerungen oder Verlust** von Zahnspangenanteilen wie Brackets, Bändern oder Bögen, bitten wir um eine **alsbaldige telefonische Kontaktaufnahme** oder erneute Terminvereinbarung via **Onlinebuchungssystem**. So kann eine zeitnahe Vorstellung erfolgen, um die Zahnspange zu reparieren.

### **5. Zahnreinigung ohne Air-Flow**

Bei dir wurde eine Glattflächenversiegelung aufgetragen. Bitte informiere deinen Zahnarzt, dass im Falle einer Zahnreinigung kein Pulverstrahlgerät (Air-Flow) angewendet wird. Der Air-Flow-Strahl kann die Glattflächenversiegelung ablösen.

Mit freundlichen Grüßen

*Das Praxisteam*