



## Merkblatt nach der kieferorthopädischen Therapie

### 1. Erste 6 Wochen nach MB ex – 24 h Tragezeit der Schienen

Wir haben deine Zähne während der kieferorthopädischen Therapie durch den Knochen an die gewünschte Position bewegt.

In den ersten Monaten nach Entfernung der Zahnspange ist der Zahn weiterhin **lockerer** und es besteht ein erhöhtes **Risiko**, dass der Zahn sich (in die Ausgangsposition) **zurückbewegt**. In den **ersten 6 Wochen** empfehlen wir die **transparenten Schienen** im Ober- und Unterkiefer **24 h** zu tragen.

### 2. Erste 12 Monate nach MB ex

Sind die ersten 6 Wochen nach Entfernung der Zahnspange überstanden, darfst du die Schienen ein Jahr lang vor allem **jede Nacht tragen**. Tagsüber darfst du sie in die Dose legen, damit du sie nicht verlierst. Wir sehen uns 8 Wochen nach Entfernung der Zahnspange zur Kontrolle. Später sehen wir uns dann nur noch alle 4 Monate zur Kontrolle.

### 3. Abschlussgespräch nach einem Jahr

Diese Retentionsphase, in der wir das Ergebnis weiterhin beobachten dauert ein Jahr. Nach dem Jahr und bei erfolgreichem Halten der Situation durch deine Mitarbeit können wir die Behandlung beenden und ihr bekommt von uns eine Rechnungsübersicht für die Krankenkasse. Nach Abschluss der Therapie und nach der letzten Rechnung könnt ihr alle Rechnungen bei der Krankenkasse einreichen und euren Eigenanteil (in der Regel 20%) zurückfordern.

### 4. Rezidiv im späteren Alter

Ein Rezidiv im späteren Alter ist leider möglich. Die Weichgewebe, vor allem bei vorliegenden Dysfunktionen durch Zunge, Lippe oder Wange können die Zähne wieder in die Ausgangsposition bewegen.

Deshalb empfehlen wir die Haltegeräte weiterhin über das Jahr hinaus nächtlich zu tragen. Bei Bruxismus oder Kiefergelenksproblematik kann im späteren Verlauf auch eine Knirscherschiene über die Krankenkasse hergestellt werden.

Wenn du merkst, der Retainer löst sich, einzelne Zähne bewegen sich oder die transparenten Schienen passen nicht mehr, bitten wir um zeitnahe Vorstellung in unserer Praxis.

Viele liebe Grüße

*Das Praxisteam*